

Akiだす

2026



大学生活の始まり

秋田大学生協学生委員会
AKITA univ. CO-OP student committee

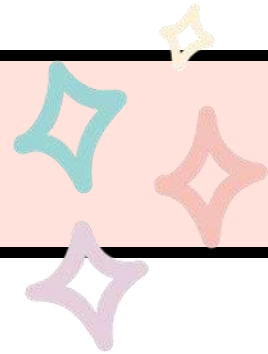
目次



- 手形キャンパスマップ
- 本道キャンパスマップ
- 先輩たちに聞いてみた!
- 手形食堂
- 本道食堂
- キャリアステーション
- パンココ
- coople
- 学生委員会
- 新入生サポートセンター
- A-Con
- PC Lab.



手形キャンパス MAP



タップで開きます



手形キャンパス PICK UP

秋田大学附属図書館



大学全体のお困りごとはここへ

授業の教科書・参考書のほか、専門書・雑誌などがあり、ほぼ全ての本を貸し出しています。図書館に設置されたパソコンや、図書館HPにある「蔵書検索システム」(OPAC)で本の場所を探せます。

他にも、テスト勉強や学習に使える学習室もあります。
(要予約)

大学会館



生協店舗と学生の憩いの場

ここには、生協の店舗の手形食堂、coople、パンココ、キャリアステーションなどがあります。

また自動販売機や、自由に利用できるコンセント付きの自学スペースなどがあり、休憩場所としても利用できます。

学生支援棟



大学全体のお困りごとはここへ

学生証を持参すると、

- ・ JRの学生割引券
- ・ 在学証明書などの証明書などを発行機で入手できます。バスの学生割引券など、職員が対応するものもあります。学生生活の困りごとは、2F「学生サポートルーム」へ。

保健管理センター



高校までの保健室
心身の不安はここへ

保健管理センターは、学生の大学生生活を健康面でサポートしてくれる施設です。身体・心の相談などを気軽に聞いてもらえます。毎年行われている健康診断でも利用します。

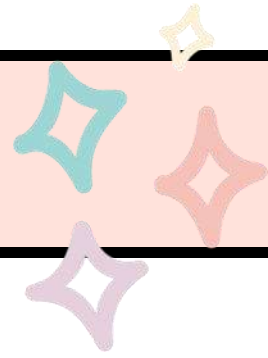
デジタル時計



道に迷ったらここへ…?

手形キャンパスの中央にはデジタル時計があります。朝でも夜でも目立つので、待ち合わせ場所に便利かも？

本道キャンパス MAP



タップで開きます



本道キャンパス PICK UP

秋田大学附属病院



秋田県唯一の特定機能病院として、地域医療の中核的役割を果たしています。医学部の学生も実習生として医療にかかわる場となっています。

臨床医学研究棟



医学科の臨床系講座と各診療科の医局が集まっている建物です。

基礎医学研究棟



医学部の正門を入れて正面に位置し、医学科の基礎系講座が集まっている建物です。基礎講義棟につながっています。

基礎講義・学生実習棟



医学科が主に利用しています。実習棟では、医学科の2年生、保健学科の理学療法学・作業療法学専攻の1年生が解剖実習を行います。

医学系研究棟



医学科と保健学科で使用される講義室があり、実習棟と保健学科棟につながっています。1階にはチュートリアル室があります。

保健学科棟



保健学科の講義や演習・実習等で利用されています。専攻共通の講義室や学生コーナーのほか、1・2階に看護学専攻、3階に理学療法専攻、4階に作業療法専攻の実習室があります。

体育館



体育の授業は手形キャンパスで行うため使いません。医学部の部活、サークルが利用しています。

本道会館



本道会館には本道食堂、medicocoがあります。お弁当や教科書のほか白衣やPC関連の商品も購入できます。医学部学務課は本道会館の2階にあります。

医学図書館



医学系の本や雑誌が多くあります。レポートや勉強のために多くの人利用しています。書籍の閲覧、貸し出し、視聴覚室の利用もできます。

新入生のみなさん、新生活に向けて疑問や不安はありませんか？

このコーナーでは、大学生活や一人暮らし、アルバイトで役立つアドバイスを先輩方(取材時1年生)に答えていただきました！



先輩に

聞いてみた！



教育文化学部・学校教育課程

p.10



国際資源学部・国際資源学科

p.11



情報データ科学部・情報データ科学科

p.12



総合環境理工学部・環境数物科学科

p.13



医学部・医学科

p.14.



次のページに続く！

基本情報

学部・学科等：教育文化学部・学校教育課程

生活スタイル：実家暮らし

アルバイト：学習塾、新入生サポーター



Q 大学生活を始めるにあたって、どんなものを準備しましたか？



A 定期券、ステッカー（パソコン用）、コスメを用意しました。



Q 入学前と後で大学の印象は変わりましたか？

A 入学前は全部自分で管理しなきゃと思っていましたが、先生たちが意外と親切でした。



Q お金の使い道を教えてください！

A 定期代、サークルメンバーとのご飯代に使っています。



Q 新入生へバイトに関するアドバイスをお願いします！

A 大学生活に慣れないうちは無理にやらずにいいです。自分が楽しいと感じるかどうかも大事に！



次のページに続く！

基本情報

学部・学科：国際資源学部・国際資源学科
生活スタイル：実家暮らし
アルバイト：カフェ店員



Q 大学生活を始めるにあたって、どんなものを準備しましたか？



A パソコンを用意しました。



Q 入学前と後で大学の印象は変わりましたか？

A 期待通り面白い学部でした！



Q お金の使い道を教えてください！

A 友達と遊びに行くのに使っています。



Q 新入生へバイトに関するアドバイスをお願いします！

A 無理なく働けて、必要なときに気軽に区切りをつけられる職場にした方が良いでしょう！



次のページに続く！

基本情報

学部・学科等：情報データ科学部・情報データ科学科

生活スタイル：一人暮らし

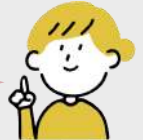
出身地：埼玉県

アルバイト：ホテルの調理補助



Q 大学生活を始めるにあたって、どんなものを準備しましたか？

A スノーブーツを用意しました。



Q 入学前と後で大学の印象は変わりましたか？

A 特に変わらず。落ち着いた大学といった印象です。



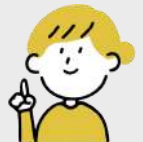
Q 一人暮らしをする上で便利だったものは何ですか？

A 1人用の鍋です。結構鍋を食べるからです。



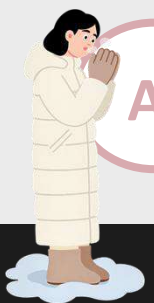
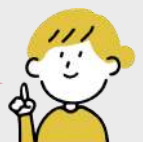
Q お金の使い道を教えてください！

A 外食によく使っています。



Q 新入生へバイトに関するアドバイスをお願いします！

A 家から近いか、バスが使えるところにした方が良いです。冬は自転車が使えなくなります。



次のページに続く！

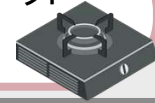
基本情報

学部・学科等：総合環境理工学部・環境数物科学科
生活スタイル：一人暮らし
出身地：山口県
アルバイト：医学部の先生のお手伝い



Q 大学生活を始めるにあたって、どんなものを準備しましたか？

A 家電備え付けのアパートを探し、ガスコンロ・ベッド・布団・掃除機などを購入しました。



Q 入学前と後で大学の印象は変わりましたか？

A 期待以上でした。先生方が博士課程までやってきた方ばかりで、学習のモチベーションになります。



Q 一人暮らしする上であると便利だったものは何ですか？

A 収納ボックス、しっかりした布団、掛け時計、温度計。物の買いすぎには注意しましょう。



Q お金の使い道を教えてください！

A 食費が一番多いです。本・漫画、服はワンシーズンごとにまとめ買いし、月3万円以内でやりくりしています。



Q 新入生へバイトに関するアドバイスをお願いします！

A やりすぎないこと！大学の授業に専念した方が卒業後の収入は高いです。生協のバイトは安心です。



次のページに続く！

基本情報

学部・学科等：医学部・医学科
生活スタイル：一人暮らし
出身地：秋田県
アルバイト：飲食店



Q 大学生活を始めるにあたって、どんなものを準備しましたか？



A パソコンやタブレットを揃えました。大学生には必要不可欠だと思います。



Q 入学前と後で大学の印象は変わりましたか？

A 入学前は厳しそうな印象でしたが、どの先生も個性的で優しく、暖かく楽しい場所です。



Q 一人暮らしする上であると便利だったものは何ですか？

A 電子レンジです。作り置きも冷凍食品もすぐ温められて、自炊がしんどい人には超オススメです。



Q お金の使い道を教えてください！

A 友達とご飯や遊びに使っています。長期休みにはお金を貯めて旅行にも行きました。



Q 新入生へバイトに関するアドバイスをお願いします！

A 応募前にお客さんとしてお店に行き、雰囲気进行调查するのがおすすめです。合わなければ無理せず探し直しましょう！



学生取材は以上になります。次は食堂について→

手形食堂の基本情報

通常営業時間 11:00～18:30
長期休業時間平日 11:00～14:00
定休日 土日祝日

昼食

学食は12:00過ぎから大変混雑します。
席数に限りがありますので、「席の譲り合い」や「相席」にご協力をお願いします。
3コマ目に間に合うようにお互いに協力し合いましょう。

アプリ

プリペイドやミールプランの方は、レジでの決済は「大学生協アプリ」のバーコードをご利用ください。
レジに並ぶ前から、アプリの起動をお願いします。また、昼の混雑時間はレジでのチャージはできませんので、事前に、パンココ入口に設置してあるチャージ機をお使いください。

栄養素

大学会館入り口や食堂入り口にあるメニュー表にはカロリーや野菜量などの栄養素の表示があります。
ぜひ参考にして健康的な食生活を心がけてください。

次のページでは手形食堂で提供されているメニューの紹介です!!



手形食堂各コーナーについて

手形食堂では大きく3つのコーナーに分かれています。
メニューは木曜日で切り替わります。

カフェテリア

ご飯やみそ汁その他おかずを組み合わせる栄養バランスを考えながら利用できるコーナーです。また、ムスリムの留学生のためにハラール推奨メニューを提供しています。
※ハラール推奨メニューは、ムスリム以外の方も利用できますが、5分ほどお時間がかかりますので、ご了承ください。







どんぶり

毎日2種類の丼メニューとみそ汁が提供されており、コールドケースやホットケースからお惣菜やデザートなども利用できます。

めん

毎日2種類の麺メニューが提供されています。コールドケースにはお惣菜やデザートもあり、丼メニューの小サイズやライス(中)も注文できます。



職員さんに聞いた! 手形食堂!

1. 学生に人気のメニューは何ですか?
2. 手形食堂の魅力は何ですか?
3. 手形食堂を利用する上で学生に気をつけてほしいことは何ですか?
4. 手形食堂で働いていてやりがいを感じるのはどんな時ですか?
5. 職員さんからひとこと

学生に人気のメニューは何ですか？

A

手仕込みジューシー唐揚げ、スンドゥブ、
鮭丼、チキン竜田丼がとても人気です。



手仕込みジューシー唐揚げ



スンドゥブ



鮭丼



チキン竜田丼

手形食堂の魅力は何ですか？

A

丼や麺メニュー、お惣菜も豊富にそろっているので、健康的な食事が楽しめます。

年2回開催される「生協まつり」では、JA全農あきたの協賛で、地元の食材メニューが安価で提供され、郷土料理も楽しめるイベントになっています。

また、クリスマスには、特別メニューや地元のスイーツ店のケーキが特別価格で提供されることもあります。

25年度の秋には、地元の農家様より新米1tが寄贈され、手形食堂で、ライス全サイズ無料で提供されました。

生協まつり



郷土料理
きりたんぼ

県産豚肉
焼肉丼



クリスマス メニュー

チキンステーキ



ビーフシチュー



i.cocochi シフォン

6/16(月)~20日(金) **大ライス 小全サイズ30円** **JA全農あきた協賛**

月・火 **木** **水** **月・金** **水**

生協まつり

ポリミート あめこうじ唐揚げ100P ¥498

水・木 16:00~

焼き鳥丼100P ¥572

フライドポテト(5個) ¥150

ローストポークサラダ 10P ¥176

JA全農あきた協賛 アスパラサラダ ¥50

冷やし担々麺 50円引き ¥478円

ピーフカレー ¥298

熱成コースかつセット ¥500
限定150食!
揚げ時間に少々お待ち頂く
場合がございます

	カフェテリア	揚げ物・惣菜	丼	麺
16(月)	JA全農あきた協賛 ライス全種類 ¥30 ポリミートあめこうじ唐揚げ 100P ¥498	ローストポークサラダ 10P ¥176 ワッフル 10P ¥140 オクラのお浸し 5P ¥77		
17(火)	ポリミートあめこうじ 唐揚げ100P ¥498	ローストポークサラダ 10P ¥176 ワッフル 10P ¥140 オクラのお浸し 5P ¥77		
18(水)	16:00~限定150 熱成コースかつセット ¥500	ローストポークサラダ 10P ¥176 JA全農あきた協賛 アスパラサラダ ¥50 ワッフル 10P ¥140		冷やし担々麺 50円引き ¥478
19(木)	白身フライタルタル10P ¥154 16:00~限定150 熱成コースかつセット ¥500	フライドポテト(5個) ¥150 1.5個 ¥132 ローストポークサラダ10P ¥176 ほうれん草ゴマ和え5P ¥77	焼き鳥丼100P ¥572	
20(金)	白身フライタルタル10P ¥154 ピーフカレー ¥388→¥298	フライドポテト(5個) ¥150 1.5個 ¥132 ローストポークサラダ10P ¥176 ほうれん草ゴマ和え5P ¥77		

※メニューは沢山準備しておりますが売切れ次第終了となります

Milk Japan! 秋田県牛乳普及協会 PRESENTS **MILK FAIR**

秋田大学生協 手形食堂

6月は牛乳月間! 期間限定で特別価格の牛乳・乳製品メニュー!

期間限定 **6.23-6.27** 数量限定のため、無くなり次第終了となります!

6.23(日) コーナ
味噌バターラーメン 各 ¥451

6.24(日) コーナ
釜玉明太子
バターうどん
各 ¥451

6.25(月) 26(火)
シュクメルリ 各 ¥330

6.27(水)
チーズトッピング無料!
チキンキーマカレー 各 ¥517

6.24(日) 25(月)
ベリーミルクムース
ショコラムース
各 ¥121

6.26(火) 27(水)
ティラミス
杏仁豆腐
各 ¥121

MILK FAIR IN AKITA UNIVERSITY CO-OP

あきたこまち新米 1t
大淵村農家様より寄贈!

地球に優しく、人にも優しいお米づくりをモットーに、
河農業・無化学肥料の特別栽培米です!

みんなでお米を食べよう
キャンペーン

※1tのお米を標準すると約900kg

新米 第1弾 300kg
新米 第2弾 300kg
新米 第3弾 300kg

キャンペーン第1弾!

11/11(火)・12(水)2日間
手形食堂にて

ライス全サイズ無料!!

※お一人様1会計に2個まで無料。
※ライスだけのご利用はできません。

第2弾は12月開催予定です

X'mas 特別メニュー

12/2.3は
ライス無料!!

12/2.3は
ライス無料!!

12/2.3
人気店のスイーツ
が手形食堂 特別価格
で登場です

ボルミート
チキンステーキ 498円

icocochichiffon
スイーツ ¥220円~

12/2.3
オムハヤシ
特別価格500円

麻練まぜそば 550円

ロールキャベツの
トマトソース煮 286円

ビーフシチュー 429円

ポリッポリ
エビカツ 278円

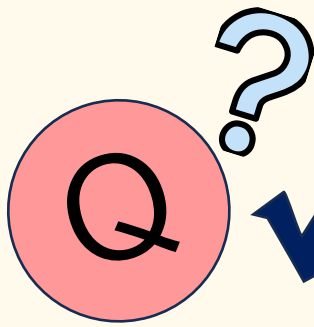
釜玉明太子
バターうどん 490円

濃厚トマトクリームパスタ
550円

おまほう苺のモンブラン
ショコラモンブラン 319円

	12/1(月)~5(金) メニューは曜日が変わります 詳しくはSNSやメニューボードをご覧ください	12/8(月)~12/12(金) メニューは曜日が変わります 詳しくはSNSやメニューボードをご覧ください
カフェテリア	12/2.3 ライス無料 ボルミートチキンステーキ 498円 コーンクリームスープ 99円 ハンバーグ(デミソース) 236円	ビーフシチュー 429円 ポリッポリエビカツ 278円 ロールキャベツトマトソース煮 286円 チキンポルチーニクリームソース 396円 濃厚トマトクリームパスタ 550円
ホット コールドケ- スデザート	12/2.3 icocochichiffon スイーツ ¥220円~ 麻練チキン 99円	ショコラモンブラン 319円 おまほう苺のモンブラン 319円
井 コーナ- 飯コーナ-	12/2.3 特別価格オムハヤシ 500円 釜玉明太子バターうどん 490円	麻練まぜそば 550円

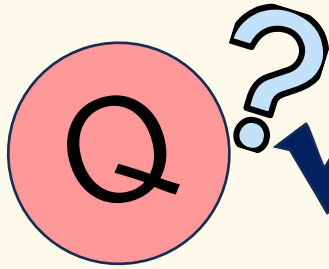
※表示価格は税込みです。メニューは変更になる場合があります。売り切れ次第終了致します。



手形食堂を利用するうえで学生に
気をつけてほしいことは何ですか？

新入生の多い4月は手形食堂がとても混雑します。

- ・食べたいものをあらかじめ決めておいてから列に並ぶ
 - ・会計よりも前に**大学生協アプリ**を開いてからレジに並ぶ
- と、レジの混雑を緩和できます。ご協力お願いします。



手形食堂で働いていてやりがいを感じ
る時はどんな時ですか？

提供メニューは、食堂スタッフが毎週考えています。

自分たちのメニューを学生さんに喜んで食べてもらえることも嬉しいですが、「おいしい」と言ってもらえることが、何よりのやりがいにつながっています。

職員から秋大生にひとこと

大学時代にしかできない経験をたくさんして
夢に向かって頑張ってください！

本道食堂の基本情報

営業時間 平日 11:30~14:00
長期休業期間 平日 11:30~13:30
定休日 土日祝日

メニュー

主なメニューとして、主菜・ライス・味噌汁・副菜をお好みで組み合わせるものや、麺、カレー(月・火曜日)、丼(水・木・金曜日)があります。
その他に、小鉢やデザート、ドリンク、ホットデリも利用できます。詳しくは食堂入口のメニュー一覧や秋田大学生協Instagramをご確認ください。

Instagramはこちらから→
タップで開きます!




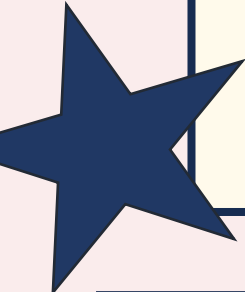


アプリ

プリペイドやミールプランの方のレジでの決済は「大学生協アプリ」のバーコードになります。
レジに並ぶ前から、アプリの起動をお願いします。また、昼の混雑時間はレジでのチャージはできませんので、事前に本道店入口前に設置されているチャージ機をお使いください。

食器返却

食べ終わった後のスプーン・レンゲ・湯呑は指定場所に、食器は食器返却口からの返却をお願いします。
食べ残しがある場合は返却口内にあるシャワーを使って洗い流してください。



職員さんに聞いた! 本道食堂!

- 1.職員さんおすすめのメニューや組み合わせは何ですか?
- 2.本道食堂のメニューはどのようにして決めていますか?
- 3.どうして手形と本道のメニューは違うのですか?
- 4.食堂を使う際気をつけてほしいことは?
- 5.一日でどれぐらいの人が利用していますか?

職員さんおすすめのメニューや
組み合わせは何ですか？

A

人気のメニュー：チキン竜田丼・鮭丼・温泉卵

組み合わせ：チキン竜田丼+温泉卵

鮭丼+オクラのおひたしor温泉卵



チキン竜田丼



鮭丼



オクラのおひたし



温泉卵



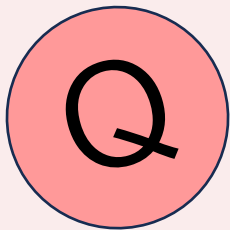
Q

本道食堂のメニューは
どのようにして
決めていますか？

小規模店で営業時間も短いので、メニュー数は少ないですが、飽きないように工夫をしています。人気の麺メニューは、週交代で1種類毎日提供、カレーは週の前半、丼メニューは後半に提供しています。また、組み合わせができるようにお惣菜や、ホットデリのご利用もできます。



A



Q

どうして手形食堂と本道食堂の
メニューは違うのですか？

手形食堂と本道食堂では、来店数と営業時間が異なります。本道食堂は、短い営業時間で少人数のスタッフで運営されていますので、メニューを絞ることによって、お客様が迷わず、なるべく早く注文・提供できるような工夫を行っており、食材ロス削減につながるようにしております。



A



Q



食堂を使う際気をつけて
ほしいことは？

混雑時は大学内のWi-Fiがつながりにくいため、レジ
カウンターに来る前にアプリを準備しておいていただき
たいです。

また座席数が少ないため、混雑時は譲り合っ
てのご利用をお願いいたします。もし、忘れ物を見つけたら
レジの職員までお知らせください。忘れ物をしてしまっ
た場合、忘れ物置き場を確認してみてください。



A



Q



来店者数はどのくらいですか？

本道食堂は1日300~400人の来店者数で、
実習のある期間は学生の利用が少なくなります。

また、大学病院の先生方、本道キャンパスの教
職員の方の利用もあります。



A

キャリアステーション

営業時間： 通常営業期間 11:30~17:00

長期休業期間平日 11:30~16:00

定休日： 土日・祝日


場 所： 大学会館1階 アメニティ前



アルバイト



タップで開きます

秋田大学生協のホームページのトップページに [アルバイト求人情報](#)  があるので、そこからすぐにアクセスすることができます。一度ホームページをご覧ください。

TOEIC

公開TOEIC L&RとTOEIC IPテストの申し込みの相談や手続きを行うことができます。

公務員講座



タップで開きます

2・3年生を対象とした公務員講座の申し込み手続きを行うことができます。



キャリアステーションは
どこにあるのですか？



キャリアステーションは大学会館入口の
自動ドアから入って左に曲がり直進すると
左手側に見えてきます。



資料はご自由
にお持ち帰り
いただけます

キャリアステーション
内の様子です





Q

大学1年生のうちにアルバイトをした方が良いのですか？



タップで開きます

大学1年生では大学生活に慣れることが最優先ですが、慣れてきたら自分なりの目標を持ってアルバイトに積極的に挑戦し、経験を積んだ方が良いと思います。アルバイトでの経験は就職活動や今後進路を決めていくうえで役に立ちます。アルバイトを探す際には、ぜひ秋田大学生協ホームページの「アルバイト求人情報」を活用ください。



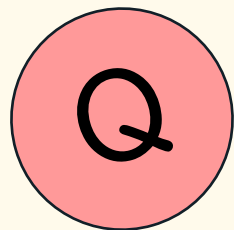
Q

TOEICは勉強した方が良いでしょうか？



A

TOEICは2年生から3年生への進級要件となっているため、1年生から計画的に勉強していくことをお勧めします。また英語ができることは自分の強みになるので積極的に挑戦してみてください。どのTOEICを受けるべきか迷っている場合はキャリアステーションにてお気軽にご相談ください。
※国際資源学部には別途進級要件が定められています。事前にご確認ください。



公務員講座に興味があるのですが、どのようにしたら良いでしょうか？



興味を持っていただきありがとうございます。
公務員講座は3年生の5月～6月に開講しますが、早めにスタートしたい方は2年生コースからの受講をお勧めします。キャリアステーションでは公務員講座のパンフレットを配布しています。キャリアステーションにて詳細をお伝えしますので、ぜひお気軽にご相談ください。

詳細はこちら



タップで開きます

2025年度 秋田大学生協オリジナル
秋大生のための

公務員講座

秋田大学生協は
公務員を目指すあなたを
バックアップします!!

申込締切 **4/14** ①
5/中毎 開講

2/14 ② 公務員講座ガイダンス開催!!

講師	数的処理担当 菅井 剛 先生	内容	・公務員の仕事の魅力 ・公務員試験と学習法 ・数的処理 模擬講義 ・4年生合格者の体験談
時間	14:00～16:00	会場	一般教育 2号館 103 当日の収録動画の配信もします

その他への配信動画

1. 土木職ガイダンス … 土木職担当 丸山大介先生
2. 技術職ガイダンス … 理工学部向け
3. 秋田大の講座紹介 … 講座の概要や就職状況など

登録特典!!
三合格体験記プレゼント

https://v.jp/314TBA
ガイダンスに秋田産業の方も、
秋田大学関係の方からご参加から
エントリーを募集します

相談会 学内個別相談会 2025 4/1②～4/11③ 16:30～18:00

秋田大学生協同組合

★ 大学生協アプリとは ★

大学生協アプリ(公式)は大学生協に加入された方、またその扶養者・保護者の方向けのアプリです。



① 各種メニュー

様々な情報を確認できます。

特に

「univcoopマイポータル」に注目!!アプリのインストールとあわせて早めに登録しておきましょう。



② 電子組合証

氏名、組合員番号などを確認できます



③ 支払い用バーコード

各生協店舗、一部自動販売機で使用できます。

④ 支払いマネーを選択

プリペイドとミールプランの変更を行うことができます。

※ミールプランをご契約されていない方は表示されません。

※ミールプランが利用できる品物には限りがあります。

⑤ プリペイドチャージ

使用できる電子マネーの残高を増やすことができます。

レジやパンココなどにあるチャージ機のほか、銀行口座からのチャージも行うことができます。

※ご利用可能な金融機関については「銀行口座払い」ページ下部から確認できます。



↑ アプリ決済画面

パンココの基本情報

通常営業時間

平日 10:00~18:30

土曜日 11:30~13:30

定休日 日・祝日

長期休業期間平日

11:00~14:00

場所

大学会館1階

正面入り口をに入って右側

大学生協の購買でお弁当やお惣菜、軽食、お菓子、飲料など幅広く販売しています。お弁当は週の前半・後半によって種類が異なっていて色々なお弁当を楽しむことができます。

一部商品はミールプランの対象となっていてミールプランでのお支払いが可能です。



パンココ内の様子

Q

?

ミールプランで使える
商品を教えてください。

ミールプラン対象商品を購入することができます。
お米2kg、5kgを販売しており、こちらもミールプランの
対象商品です。

対象商品は他にも、

- 牛乳、カゴメ野菜生活オリジナル 200ml
- キッコーマン調整豆乳 200ml
- サンガリアあなたのお茶 500ml
- あなたのウーロン茶 500ml
- 伊賀の天然水 600ml
- 弁当、サラダ、パン、おにぎり、サンドイッチ、
サラダチキンなどたくさんあります!

対象商品は黄色いプライスカードになっています。



左 惣菜・麺コーナー



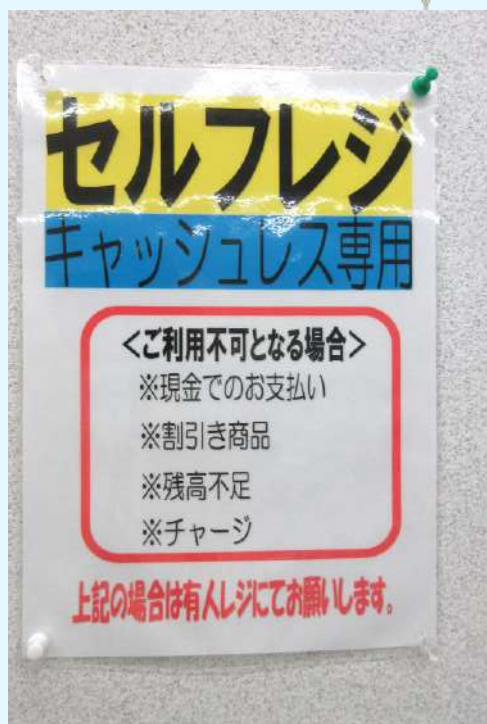
右 牛乳・豆乳・野菜ジュースコーナー

Q

支払い方法は
何がありますか？

ミールプラン、プリペイド、現金で決済できます。

生協アプリ以外の電子決済は使えないのでご注意ください。



セルフレジについての注意事項は、
左の写真をご確認ください。

お菓子・カップ麺・スープ・
ドリンク・アイス・惣菜・麺など
様々な商品を取りそろえています。



カップ麺コーナー



アイスコーナー

Q

あつこ弁当とは何ですか？

食堂のスタッフが作った弁当を温蔵什器で温めて販売している弁当を言います。

あつこ弁当は
いつでも
温かい



Q

あつこ弁当返却BOXの
使い方を教えてください



お弁当のフタ・フィルムをはがし、白い容器の状態で店舗セルフレジ横の返却BOXに入れてください。

Q

レジ袋、箸などが欲しい場合はどのようにすればいいですか？



レジ袋は有料でどのサイズでも1枚5円
自分でレジ袋を取ってレジへお持ちください。箸・スプーンは15円で販売しています。(購入したお弁当、スープにはつき
ます。)

Q

パンココで行われているイベントについて教えてください。

年2回、生協まつりを開催しております。日頃の感謝を込めて組合員の皆様に日替わりで商品をポイント還元・値下げして販売します。

ほかにも、イベント、ポイント還元など店舗入り口のボードでご案内しております。





新入生のみなさんに伝えたいこと、
パンココを利用する際に注意して
ほしいことはありますか？

お昼は店舗が大変混雑します。ミールプラン・プリペイド決済を利用する方はあらかじめ大学生協アプリを起動し、バーコード決済ができる状態でレジにお並びください。混雑時には大学会館内のWi-Fiが繋がりにくくなるので、お気を付けください。

有人レジ3台のほか、セルフレジ2台を利用することができます。レジへはスタッフが誘導を行いますので、その際にご協力をお願いいたします。

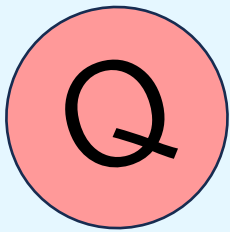
また、セルフレジはミールプラン・プリペイドのみの取り扱いとなり、現金は利用できません。ご了承ください。

店舗入り口に弁当メニューボードがあります。先にご覧いただき、混雑緩和にご協力をお願いいたします。



あつこ弁当の回収

学生委員会ではあつこ
弁当の回収を行っています



回収BOXはどこにありますか？

あつこ弁当の回収BOXは手形キャンパス大学会館のパン
ココのレジ横、coople入口、大学会館アメニティの3カ所に
あります



パンココのレジ横



coople入口



大学会館アメニティ

coople(コープル)の基本情報

営業時間

通常営業時間 10:20~17:00
長期休業期間平日 11:00~16:00

定休日

土日・祝日

場所

大学会館2階 階段上って正面

主に文具・情報機器関連商品・書籍の販売を行っています。
特に文具はメーカー希望小売価格から20%引きの価格
(一部商品を除く)でお得!

また、実験ノートや製図セットなど先生指定の商品がそろっているほか、
新入生サポートセンターで購入したプリンターに対応したインクが揃えられています。

情報機器関連商品として関数電卓、イヤホン、USBメモリ等の商品も充実!
授業に必須の教科書その他、文庫、雑誌、コミック等も取り扱っています。

お店に無い本でもスタッフに相談すれば取り寄せも可能!
秋田大学のオリジナル商品も取り扱っております。

入学の記念や帰省のお土産に、ぜひお手に取ってご覧ください!

coople(コープル)の基本情報

また商品の販売だけではなく、自動車学校の紹介、生協PCの修理受付、論文製本の申込、高速バスやレンタカーの予約、旅行サイトを使って自分好みの旅行の予約や語学留学の相談もできます。

気軽にスタッフに声をかけてみましょう!
まだまだここでは紹介しきれないほど多くのサービスがあります!実際にお店に行ってご確認ください!



プリンター関連

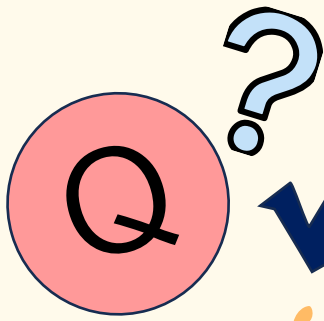


パソコン関連



ノート、模造紙

ノート、模造紙、白衣も……!



coopleではどんな
イベントを行っていますか？

組合員さんへ日頃の感謝を込めて年2回生協まつりを開催しています。日替わりでポイント還元商品の展開や、お楽しみ企画があり、最終日には豪華(!?)賞品が当たるくじ引きを開催します。他には学生委員会と共同で七夕企画を行いました。年3回の自動車学校入校キャンペーンではプリペイドチャージで組合員さんに還元をしています。

パソコン点検会では無料で点検を行い(新入生サポートセンターで購入していただいたPCに限ります)、また、卒業袴展示会では毎年多くの女子学生さんに参加していただいています。その他不定期で様々な企画、イベントの開催をしています。

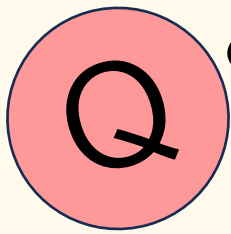
少しでも組合員さんへ還元できればと思います。



情報機器展覧会



秋の生協まつり



coopleでは商品販売の他に何をしていますか？

授業や研究でお忙しい先生方のサポートとして家具・家電・情報機器等のご提案から注文、配達、お支払いまでを承っています。

先生のご希望に沿った商品選びに注力し信頼をいただけるよう日々努力を重ねています。

また、基本情報のところでも少し触れましたが海外語学留学のお手伝いもしています。

大学生協では「学び支援」の観点から在学中にできるだけ多くの学生の方々に海外生活の体験を通じて、視野を広げていただきたいと考えています。その願いから大学生協独自の新入生限定の特別なツアーの企画や実施もしています。

ここで得られた経験は将来に向けて大きな財産となることと信じています。



旅行、レンタカー関連は入口入って一番奥のカウンターまで

秋田大学・大学生用語集

しらばす
シラバス

講義の概要、目標、計画などが書かれた授業計画書。講義の内容を知るにはanetからシラバスをチェック。

あねっと
anet

秋田大学の学生が使うポータルサイト。学生へのお知らせが届くほか、履修登録・確認ができます。

げん
限

大学生が講義のコマを呼ぶときの名前。一・二時間目を一限と呼んだりします。

りしゅうとうろく
履修登録

受講したい授業科目を登録する手続きのこと。anetとWebClassで、決められた期間中に履修登録を忘れずに。

うえぶくらす
WebClass

秋田大学の先生や学生が使うサイト。ほとんどの講義の資料や時間割表などの書類、申請方法はここから。

あきこま
空きコマ

講義と講義の間にある空白のコマのこと。学生は課題をしたり、早め遅めのお昼ご飯を食べたりします。

ぱんに
般2

「一般教育棟2号館」の略です。正門通って一番奥、東門近くの3階建ての建物。

くおーたー
Q

秋田大学で使う学期のこと。1年を4つに分け、それぞれ1Q、2Q…と呼びます。Q終わりには試験があることも。

たんい
単位

各講義の学習量を表す基準。決められた科目と単位数を満たさないと、進級や卒業ができないこともあります。

じーピーえー
GPA

成績評価の指標。秋田大学では講義の成績が1単位に対し4点満点で評価されますが、この平均がGPAです。

秋田大学生協学生委員会とは？



私たちは、秋田大学生協の理事会の元に設置される組織委員会で、有志の学生が集まって活動しています。

新入生歓迎企画の他にも、通年・不定期で様々な企画を運営します。



健康安全



店舗



広報宣伝



総代



受験生対応



部活・サークル紹介



笑って☆ダチエル



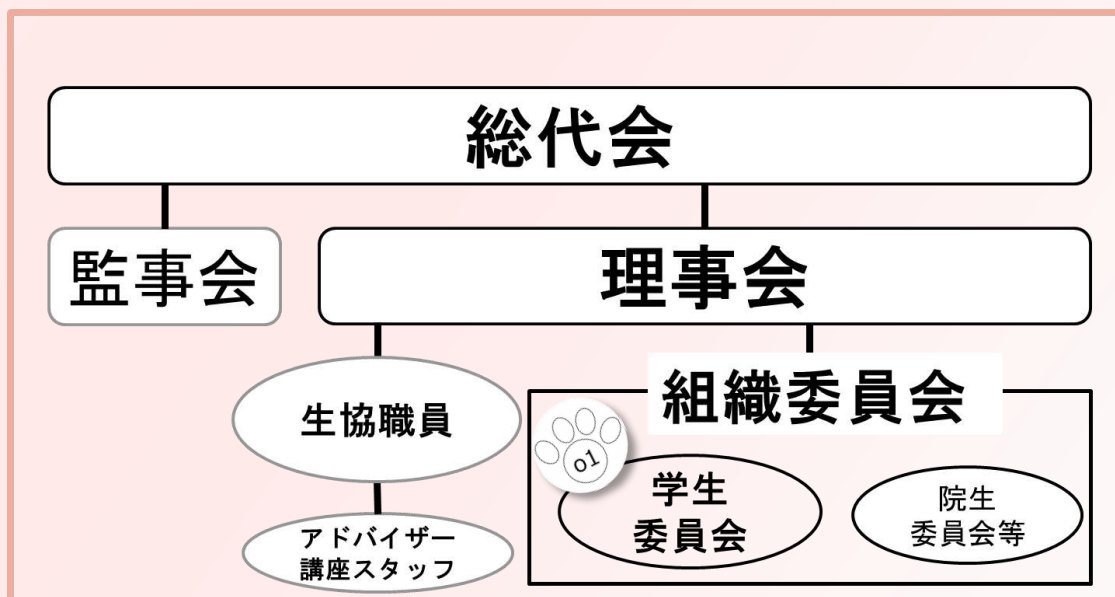
生協オリエンテーション



カリキュラム相談会

通常分野

新歓期分野



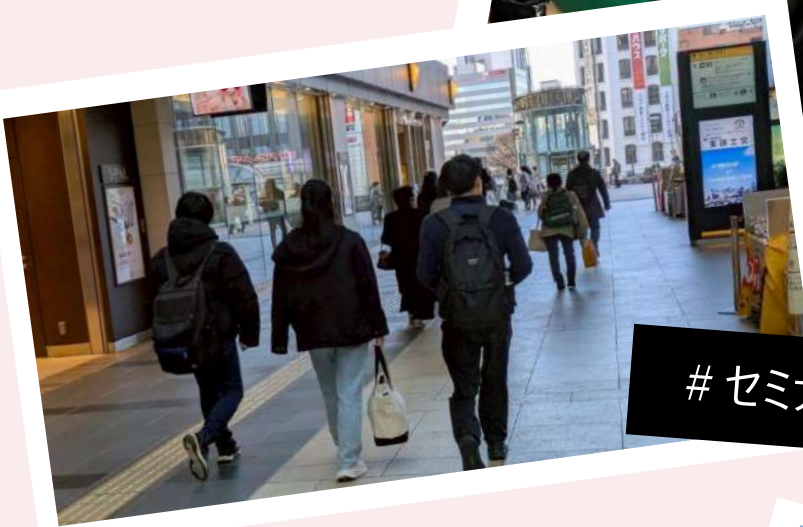
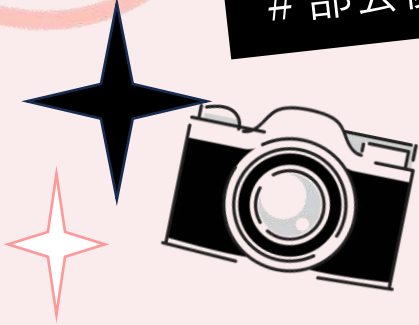
学生委員会 一年間の活動

2025年の活動

- 4月 新歓期企画の運営
Start Up Seminar
- 6月 春の共済セミナー
自転車点検
- 7月 七夕企画
- 8月 全国共済セミナー
- 9月 Summer Up Seminar
秋の共済セミナー
あつこ弁当の容器回収
- 1月 健康安全企画
- 3月 新歓期企画の準備

学委の生態…

部会後にみんなでご飯



セミナーで仙台へ!



お仕事はマジメに...!

学生委員会について!

Q. 学生委員会はどんなイベントに参加しますか?



共済について学ぶセミナーや、企画について他大学と交流する「東北ブロックフェスティバル」など様々なイベントに参加します。他大学と交流する機会がとても多いです。

Q. どのような人におすすめですか?



学生委員会は学生がより良い生活を送るために行動してみたい人や、1から企画を運営してみたい人、友達をつくりたいといった人にとってもおすすめです。先輩も後輩もみんなで意見を出し合いながら、仲良く活動しています。

Q. 学生委員会に興味があります!



学生委員会は週に一回部会を行っております。現在は火曜日の18:00に行っていますが今後変更される可能性があります。興味をお持ちの方はぜひ一度見学にきてみてください。

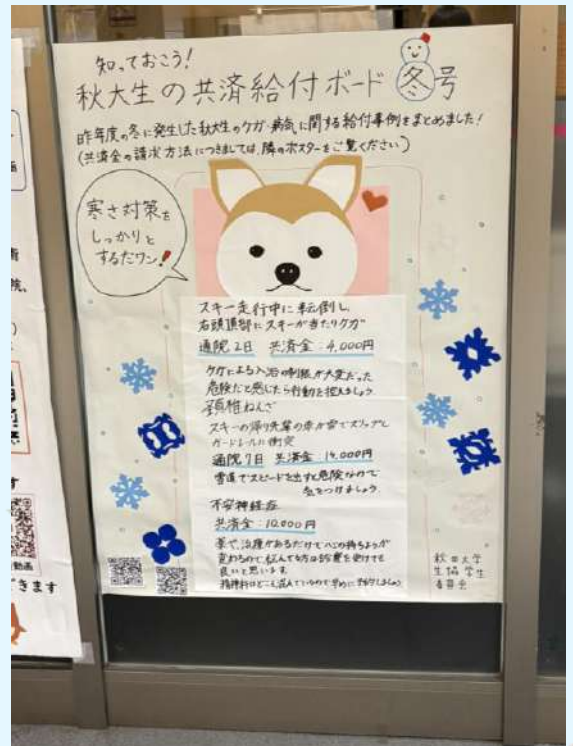
健康安全

【活動内容】

「健康」に関する企画の立案・運営を行っています。主に、自転車点検や共済給付ボード作成、健康安全企画の実施をしています。



自転車点検の様子



共済給付ボード

知っておこう
秋大生の共済給付ボード 11-12月号

昨年度11-12月に発生した秋大生のケガ・病気に関する給付事例をまとめました！(共済金の申請方法については別のポスターをご覧ください)

生活習慣 乱れから
交通事故
学生委員会の SNSチャンネル!!

【ここの病】
入院1日【共済金 10,000円】
通院検査 夏休みの帰省後が学校に行けず、PCモニター
寝るから身が7時間、眼が大学に行けない。歯医者の予約が連絡できず、大層の保健管理士の方にも依頼しています。

手術1回【共済金 50,000円】
肘関節 関節 生活習慣の乱れが原因の解離
マニキュア
この制度や環境の大切さを改めて感じました。
私も誰かに助けられる努力を怠りません。

通院1日【共済金 2,000円】
打撲 歩いていて足関節に接触し、右骨盤より打撲
メニエール
交差点で注意を払う。

【2023年11-12月給付情報】
(給付件数)
11月: 11件, 12月: 14件
(給付金額)
11月: 838,000円, 12月: 1,952,000円

秋田大学学生協学生委員会

店舗

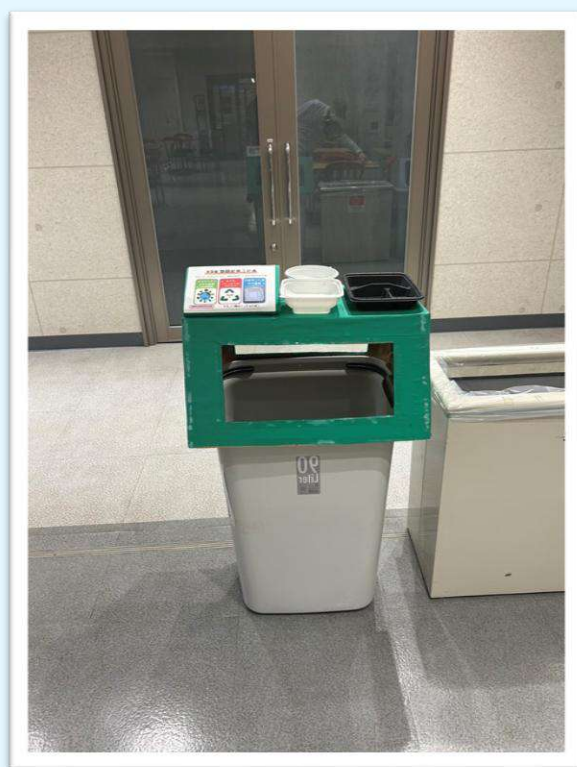
【活動内容】

組合員の店舗利用を増やすために組合員の願いを叶える七夕企画やあつこ弁当の容器回収などの企画を行っています。

みなさんぜひ参加してみてください！



七夕企画の様子

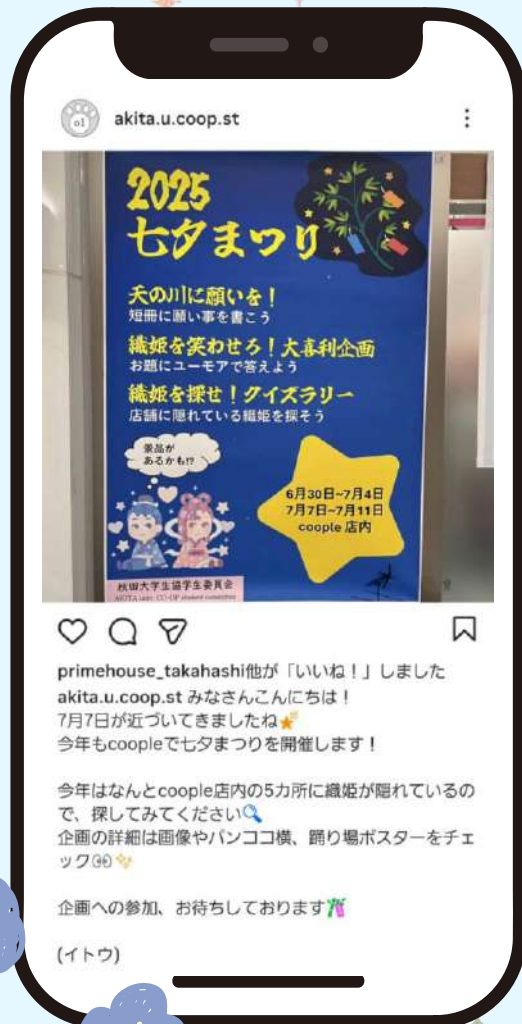


あつこ弁当の回収箱

広報宣伝

【活動内容】

SNS (X・Instagram)でのイベントの告知や、学生委員会オリジナル冊子「Akiだす」作成、学生委員会認知度向上大作戦などの企画を行なっています。



総代

総代とは、大学生活をよりよくするために、生協について一緒に考え、行動する組合員の代表者です。

(高校でいうと、組合員は生徒、総代は学級委員)

総代の方と話し合う総代会や総代MTの運営を行っています。



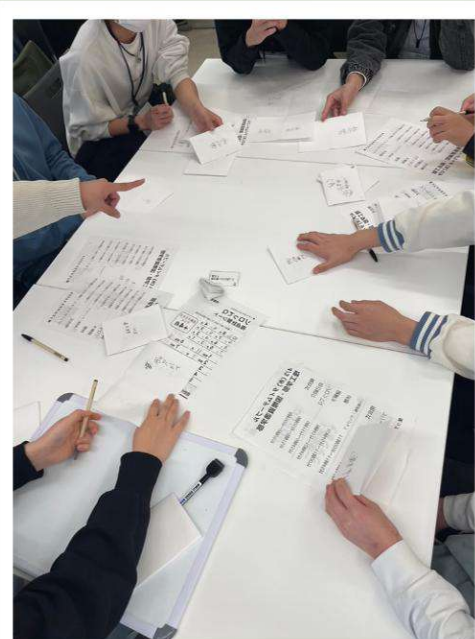
総代会の様子



笑って☆ダチエル

【活動内容】

ダチエルチームは毎年新入生の友達作りイベントの「笑って☆ダチエル」を企画しています。今年度の実施は4月1日（水）と4月2日（木）です。「笑って☆ダチエル」は、新入生の緊張をほぐし、入学の不安を少しでも減らすことを目的としています。楽しい企画を用意しますので、ぜひご参加ください！



受験生対応

【活動内容】

学生委員会の応援冊子「受験の友」の
作成・配布や受験の下見へ来た
学生への道案内などを通して、
受験生のサポートを行っています。



生協オリエンテーション

【活動内容】

大学生協の仕組みや施設についての説明、生協組織である「Akita PC Lab.」、「新入生サポーター」、「A-Con」、「学生委員会」等の説明を行うオリエンテーションです。



部活・サークル紹介

【活動内容】

新入生に部活・サークルを知ってもらうための企画の準備と運営を行います。準備として、主に参加団体の募集や部活サークル紹介の冊子の作成を行っています。



カリキュラム相談会

【活動内容】

新入生の方々の履修登録や大学生活についての相談を先輩と一緒に行えます。

2026年度は4/7(火)～4/10(金)で開催します。

履修登録や大学生活で悩んでいる方、先輩からの意見が欲しい方はぜひお越しください。



新入生サポートセンターとは？

新入生サポートセンターは、大学生活を始めるにあたっての不安や疑問にお答えする特設会場です！
みなさんの大学生活のスタートをお手伝いします。

準備

住まい、教材ツール、食生活、生協・共済・保険加入の手続きなどの大学生活に必要な様々な準備を新入生向けに提案しています。

サポートセンターは新入生に安心して大学生活を送ってもらうため、秋田大学の先輩がメインとなって作り上げています。



サポート

新入生サポートセンターの最大の特徴は、実際に秋田大学に通っている先輩の話を聞きながら入学準備ができる点です。

授業、サークル、進級、バイト……先輩が話す自分や周りの生活をもとに、大学生活をイメージして準備が進められます。1家族に1人先輩が寄り添って話してくれるので、何でも聞いて何でも話せるサポート体制が整っています。

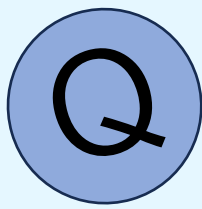
説明会

例年12月から入学準備説明会を開催しています。特に2月中旬から3月は土日も含めほぼ毎日開催しています。入学準備説明会では先輩学生の話聞き、1日でほぼ全ての準備を終えることができます。毎年、4人に3人以上の新入生が説明会に参加し、入学準備を済ませています。

そのほか、お子様の受験時に保護者様向けに学内で開催している『受験生保護者説明会』や合格前からアパートを決められる『合格前サポートセンター』など、様々なニーズに合わせた説明会を開催しています。

来場した方も多いのでは…？





サポーターの人にはどんな人が向いていると思いますか？

サポーターS.K.先輩（総合環境理工学部2年）

周りが見える人や真面目な人、優しい人が向いていると思います。

サポーターS.R.先輩（教育文化学部3年）

いろんな人と出会いお話をすることが好きな人。

サポーターO.I.先輩（国際資源学部3年）

人と話すのが好きな人や誰かの役に立ちたいと思っている人に向いていると思います。





Q

サポーターのどんな部分にやりがいを感じますか？

サポーターS.K.先輩（総合環境理工学部2年）

私自身もサポートセンターに来場し先輩の話を聞いて大学生活の不安を取り除くことができたという経験があり、新入生に安心して大学に通ってもらえるような提案をすることがやりがいです。

サポーターS.R.先輩（教育文化学部3年）

私は新入生のニーズに合わせた提案をし、新入生が大学生活について知り、サポートセンターから帰る時に大学生活が楽しみになり笑顔で帰ってくれた時にとってもやりがいを感じます。以前新入生に提案をした際に「わかりやすく、丁寧でした。」と保護者の方に言ってもらったことがあり、その言葉がとても嬉しかったです。

サポーターO.I.先輩（国際資源学部3年）

大学生活について伝えて新入生や保護者に安心してもらえたときにやりがいを感じます。また最後にお見送りをしますが、「サポートセンターに来場して良かった」と言ってもらったときにはとても喜びを感じます。



Q

サポートセンターで提案をされていて
難しいと感じた部分がありますか？

サポーターS.K.先輩（総合環境理工学部2年）

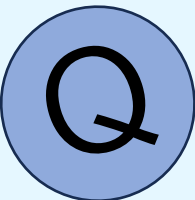
提案をするにあたって覚えなければいけないことも多いのでそういう部分は難しいと感じます。研修会があるのでそこで不安な部分を解消するようにしていました。

サポーターS.R.先輩（教育文化学部3年）

雰囲気づくりを行うことがとてもサポーターとして大切だと感じているので新入生に合った雑談をすることが少し難しいと感じます。

サポーターO.I.先輩（国際資源学部3年）

研修会で実際に行う提案を想定したロールプレイングでは覚えた知識をすぐにアウトプットするのでそれが難しいと感じます。



Q 新入生に向けてメッセージをお願いします!



サポーターS.K.先輩(総合環境理工学部2年)

一人暮らし生のみならず実家生の方も参考になるお話がありますのでぜひ来場してください。また大学生活のイメージをつかんで良いスタートを切りましょう!!

サポーターS.R.先輩(教育文化学部3年)

大学生活は不安なことも多いと思うけれど、楽しいことも多いので色々な人と関わり、いろんな経験をぜひしてください。

サポーターO.I.先輩(国際資源学部3年)

高校生活と大学生活は異なる部分も多いため大変な部分もありますが、とにかく楽しいです。ぜひ色々チャレンジをしてください。



ホームページは
こちら→
インスタグラムは
←こちら



A-Conは英語・コミュニケーション・
海外の文化にフォーカスした
新入生のための講座です。



Instagram



X

TOEIC



秋田大学では2年から3年次の進級条件としてTOEIC400点が課せられています。TOEICの試験自体は1年生からあるため、早い時期から英語の勉強を習慣化する必要があり、A-ConのTOEIC講座ではそのサポートをしています。

※「国際資源学部は独自の進級要件があります」

コミュニケーション

コミュニケーションの講座では、数名の留学生が参加し、毎回交流することができます。また講座のワーク内で留学生の母国の文化・習慣・伝統などについて触れる機会が多くあります。





どんな想いでこの講座をつくっていますか？

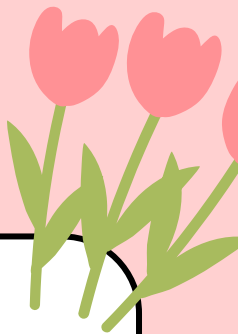


私たちは受講生に英語を好きになってもらうこと、そしてA-Conが良い大学生活をスタートさせるきっかけになってほしいという想いで講座を運営しています。



どんな新入生にこの講座はおすすめですか？

この講座は大学生活のスタートダッシュを決めたいすべての新入生におすすめです。もちろん英語が苦手だったり、TOEICに不安な人も大歓迎です。英語を楽しんだり学んだりすることを通して留学生や他の学部の同級生との友好関係を築き、以降の大学生活を豊かにしてほしいと思います。



Let's study English with us



A-Con公式キャラクター
Noccaちゃん



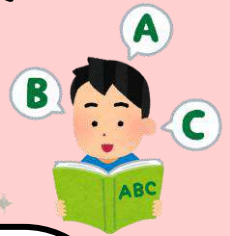
講座の雰囲気について
教えてください。



日本人スタッフと留学生スタッフと
受講生、それぞれの立場がありつつも全員
楽しんでコミュニケーションをとっています。
英語が苦手な人に対しても日本人スタッフが会
話のコツなどを教えているのでみんなが英語で
のコミュニケーションを楽しめます!!



A-Conの講座スタッフとして
どんな部分にやりがい
を感じますか？



受講生の「A-Conの活動の前後で英語の
聞き取りやすさが全然違う!」など、成長を実感
して喜んでくれる声が、自分にとって一番の
やりがいです。皆が楽しんでくれるように準備を
工夫して行い、その成果が受講生に
受け入れられ楽しんでもらえると
自分の努力が報われたと強く感じます。





Akita PC Lab.とは？

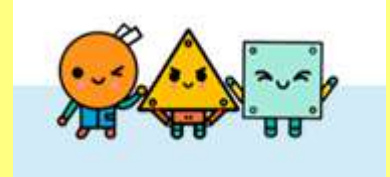


Instagram



X

大学生活はもちろん社会に出ても役立つPCスキルを学べる講座です。



PCについて学べる

Wordや Excel, PowerPointなど大学のレポート作成、研究活動、プレゼンテーションで必要な実践的スキルを身に付けることができます。



安心感

4人から6人のグループに一人MOS (PC資格) を取得した先輩が入り、親身になってパソコンスキルについて教えてくれます。気軽に先輩に質問できます。



友達づくり

講座で共に学ぶ仲間と仲良くなり友達ができる。同じ学部はもちろん他学部の人とも仲良くなれる。

Q

どんな想いでこの講座をつくっていますか？

新入生の皆さんのパソコンに対する不安の解消だけでなく、友達作りや学部の先輩とのかかわりのきっかけにもなる講座です！この講座を通して、新入生の皆さんが良いスタートダッシュを切れるような講座づくりを頑張っています！

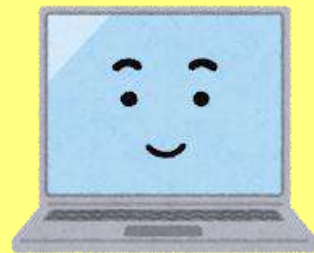
Q

どんな新入生におすすめですか？

全新入生！！

Q

講座の雰囲気について教えてください。



Akita PC Lab.では、頼れる先輩が大学や社会で必要になるPCスキルを明るく楽しく教えています！講座を通して先輩や新入生同士で仲良くなりながらPCスキルを身につけられます！



スタッフとしてのやりがいは何ですか？

スタッフとしてのやりがいを感じる部分は、受講生の成長です。私たちは本講座に向けて、コンテンツが作成したり、GAとしてのスキルを磨いたりして受講生が講座を楽しんでもらえるように日々励んでいます！そのため、本講座で受講生の成長した姿や笑顔を見るととてもやりがいを感じます。



PC操作で役立つ情報を教えてください。

Ctrlキーを押しながらZキーを押す。
(元に戻す)
困ったら基本これでなんとかなる
魔法のショートカット ✨ です。



Akiだす作成者からのメッセージ

(秋田大学生協学生委員会 広報班担当)

新入生の皆さん、

これから皆さんの楽しい大学生活が

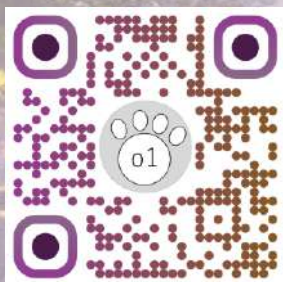
始まります。大学生活では、部活・サークル、アルバイト、

留学、研究など新しいことを始める学生も多いと

思います。このAkiだすが皆さんの大学生活を支える

ものであるととても幸いです。失敗を恐れず

ぜひ色々なことにチャレンジしてみてください。



学生委員会の
← Instagramは
こちら!